



# Ammersee-Sportverein Dießen e.V.

## Ausschreibung Sommersportfest 2024

**Am 27.07.2024**

**Für alle Turnerinnen/Turner ab JG 2018  
Turnerjugend 3-Kampf  
Für Eltern- Großeltern altersoffen  
Wettkampf 2 aus 3  
In und um die Mehrzweckhalle Dießen**



### **Wettkampfablauf Turner/innen:**

Geturnt wird an den Geräten: Minitrampolin,  
2x14 m Bodenbahn „Airfloor“ und Sprint 50m bzw. 75m.  
Je nach Teilnehmerzahlen erfolgt für die jeweiligen Wettkampfgruppen ein  
gemeinsames Aufwärmen. Danach erfolgt die Aufteilung auf die Geräte  
und dort findet jeweils ein kleines Einturnen mit anschließender  
Wettkampfübung statt. Dann Wechsel zum nächsten Gerät usw.  
Geturnt und bewertet wird entsprechend der Turn10 Regeln.

### **Wettkampfklassen-Alterseinteilung**

	<b>Gruppe</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>m/w</b>	<b>was</b>	<b>Inhalt</b>
	1	2018/17	m/w	3-Kampf	Basisstufe
	2	2016/15	m/w	3-Kampf	Basisstufe
	3	2014/13	m/w	3-Kampf	Basis- / Oberstufe
	4	2010/11/12	m/w	3-Kampf	Basis- / Oberstufe
	5	2007/08/09	m/w	3-Kampf	Basis- / Oberstufe
	6	2006+	W	3-Kampf	Basis- / Oberstufe
	7	2006+	M	3-Kampf	Basis- / Oberstufe

### **Zuschauer/Elternwettkampf:**

Standweitsprung  
Schleuderball  
Zielwurf

JG 2006-1994	JG 1993 - 1975	JG 1974 - 1965	JG 1964 +
--------------	----------------	----------------	-----------



## Zeitplan für die WK 1,2,3,4,5,6,7

	Gruppe	Jahrgang	m/w	Was	Inhalt
9:00 Uhr	Alle	Alle	m/w	Aufbau	Geräte /LA
9:30 Uhr	1+2/6+7			Aufwärmen	
9:50 Uhr	1+2/6+7			Wettkampf	
11:30 Uhr	3+4+5			Aufwärmen	
11:50 Uhr	3+4+5			Wettkampf	

## Zeitplan für die Eltern, Großeltern, Zuschauer

**Start sobald die eigenen Kinder, Enkelkinder mit ihrem WK fertig sind,  
die Kinder, Enkelkinder sind eure Wettkampfleiter!**

Je nach Teilnehmerzahl bitte individuell und selbstständig gestalten

Siegerehrung für alle ca. 14:00 Uhr

Alle Teilnehmer erhalten bei der Siegerehrung eine Medaille.

Derweil gibt es noch ein gemütliches Zusammensein für alle. Wir sorgen für alkoholfreie Getränke und kleine Speisen wie Obst, Gemüse, Kaffee, Kuchen. Gerne dürft ihr zum Buffet beitragen!

Wir freuen uns über viele Mitmacher, Zuschauer, Eltern, Verwandte, Freunde und Neugierige,

Für die Planung freuen wir uns über eure zeitnahen Anmeldungen, bis spätestens 30.06.2024.

Wir freuen uns auch über helfende Hände, vor, während und nach der Veranstaltung.

