

Programm ASV Sommerferien Teil 1

Motto: „Unsere Olympischen Spiele in Dießen am Ammersee“

Montag	Thema	Ort	Inhalt, ggf. Treffpunkt
8:30 – 9:00	Einlaufen der Athleten Begrüßung	„ASV Dome“	„Die Spiele sind eröffnet“
9:30 – 12:00	Leichtathletik – Tag 1	„ASG Stade“	Werfen, Weitsprung, Sprint Ausprobieren: Speer, Kugelstoßen
Mittag			
13:00 – 14:00	Klettern – Training	„ASV Dome“	„Speed Klettern“
Dienstag			
8:30 – 9:00	Aufwärmen	„ASV Dome“	
9:00 – 12:00	Turnen	„ASV Dome“	„Trainingstag“, Boden, Reck, Minitramp
Mittag			
13:00 – 14:00	Schwimmen	„Plage Lac Ammer“	Abholung im Strandbad St. Alban
Mittwoch			
8:30 – 9:00	Cross Country	Dießen, Seeanlagen	Treffpunkt P+R Parkplatz Bahnhof Dießen
9:00 – 11:00	Mini GOLF	Dießen, Seeanlagen	
Mittag			
13:00 – 14:00	Klettern Wettbewerb	„ASV Dome“	„Speed Klettern“ an der Kletterwand
Donnerstag			
8:30 – 9:00	Aufwärmen	„ASV Dome“	
9:00 – 12:00	Turnen	„ASV Dome“	Wettbewerb Boden, Reck, Minitramp
Mittag			
13:00 – 14:00	Turmspringen	„ASV Dome“	Der Sprungtisch ist der Turm
Freitag			
8:30 – 9:00	Aufwärmen	„ASV Dome“	
9:00 – 12:00	Abschlusswettbewerbe	„ASV Dome“	Kleine Gruppenwettbewerbe
Mittag			
13:00 – 13:30	Fotoshooting	„ASV Dome“	...und Abschlussbesprechung
13:30 – 14:00	Siegerehrungen	„ASV Dome“	
Ende			