

Veranstaltungen im Sportkreis Landsberg am Lech 2024

BLSV und BSJ Landsberg am Lech



Anmeldungen laufen über das BLSV-Qualinet. Für die erstmalige Registrierung wird die Vereinsnummer benötigt. Soll der Übungsleiterschein verlängert werden, muss auch die Nummer des Scheins angegeben werden.

was	wann	wo	Kosten	Qualitrain-Nr.	Hinweise/Inhalt
Lizenzverlängerung 8 UE	02. März Samstag: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr	Scheuring Lechrainhalle	55,- €	101FB1224	Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte Inhalte: Ganzkörpertraining, Gehirnjogging, Faszienübungen Referentin: Claudia Schreiter
Lizenzverlängerung 8 UE	28. April Sonntag: 9.00 Uhr – 16.30 Uhr	Isidor-Hipper-Halle Landsberg	55,-€	201FB1124	Ganzheitliche Bewegungslandschaften Inhalt: Bewegungsbaustellen, alternativer Geräteinsatz, Richtiger Aufbau der Großgeräte, kreative Bewegungsgeschichten
Ausbildung zum Übungsleiter C – Breitensport Kinder/Jugendliche	4./5. Mai 9. bis 12. Mai 27.5 bis 1.6 7./8-. Juni	Mittelschule Weil	195,- € mit Übernachtung 345,-€	201CKJ0624	Theorie und Praxis zu allen sportartbezogenen Themen

Lizenzverlängerung 15 UE	8./9. Juni	Scheuring Lechrainhalle	100,- €	101FB2024	Mobility- und Pilatetraining für Senioren Inhalt: Übungen mit dem Stuhl und auf der Matte Refertinnen: Elvira Sehling-Hagn Katrín Seibert
Lizenzverlängerung 8 UE	23. Juni Sonntag: 9.00 Uhr – 16.30 Uhr	Isidor-Hipper-Halle Landsberg	55,-€	201FB2724	Lange Laufen – spielerisches Ausdauertraining Inhalt: Trainingsmethoden im Bereich Ausdauer, Spiele, Ausdauer richtig trainieren, Laufprojekte, Trainieren in der optimalen Herzfrequenz
Sport- und Fitnesstag Lizenzverlängerung 8 UE	12. oder 19. Oktober	DZG Landsberg			Aktuelle Fitness- und Gesundheitsthemen mit verschiedenen Referenten Informationen folgen rechtzeitig
Lizenzverlängerung 15 UE	07./08.12	Scheuring Lechrainhalle	100,- €	101FB3524	Rücken-Fusion und Best Ager Gym Inhalt: kräftiger Rücken, flexible Wirbelsäule, kräftiger Bauch, Zen-Gymnastik, Yoga, Qi Gong, Pilates Referent: Heiko Czichoschewski